

ON S'FAIT PLAISIR!

POUR PRENDRE SOIN DE SOI, LIRE OU ÉCRIRE... CHAQUE SEMAINE, LES TÊTES CHERCHEUSES DE LA RÉDACTION DÉNICHENT SEPT INDISPENSABLES

TEXTE BRUNA LACERDA



1 Savourer

Mélange d'épices chaï, concept suisse de la ferme à la table, Yaksha, 19 fr. les 35 g. sur yaksha.ch



2 Rédiger

Stylo-plume Ambition en résine laquée Faber-Castell, 70 fr.



3 Racler

Gratte-langue ayurvédique en cuivre Cosmic Dealer, 23 fr. sur siradis.ch

4 Laver

Savon mains et corps Schoenstaub Endorphia, notes d'ylang-ylang et fève de tonka, produit en Suisse, Soeder, 49 fr. les 500 ml sur soeder.ch

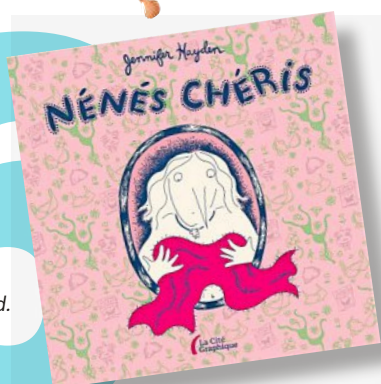


5 Se réchauffer

Surchemise à carreaux Manor Woman, 89 fr. 95

6 Renâitre

Roman graphique «Nénés chéris» de Jennifer Hayden Éd. La Cité graphique, 352 p., 40 fr. 80



7 Protéger

Culotte menstruelle en coton bio, design suisse, fabriquées au Portugal, Moona Underwear, 42 fr. sur moon-underwear.ch

